

Ateliers sensibilisations réservés aux employeurs ou aux managers
Inscription obligatoire à : prevention@simetra.fr • inclus dans votre cotisation
Dans la limite des places disponibles.

17
Septembre 09h-11h

Les Risques Psychosociaux
avec un focus sur les
événements graves (accident,
décès, agression, suicide)

- Accompagner un événement grave ou traumatique en entreprise : de quoi parle-t-on ? + Lien avec les RPS
- Identifier le rôle du psychologue et s'appuyer sur la procédure "événement grave" de son SPSTI
- Avoir des repères d'actions de prévention pour gérer l'évènement

 **Présentiel**
Simetra Biarritz  **2h00**

22
Septembre 10h30-12h30

Cancer et travail : Adopter la
juste posture d'employeur

- Comprendre les enjeux du cancer au travail
- Adapter ses mots et attitudes à chaque étape
- Tenir son rôle d'employeur, sans se substituer au médical
- Préserver le collectif et éviter les tensions
- Sécuriser le maintien ou le retour en emploi avec les bonnes ressources

 **Présentiel**
Simetra Bayonne  **2h00**

24
Septembre 17h-18h30

Conduites addictives en milieu
de travail

- Informer : définition du sujet
- Comprendre les enjeux santé-sécurité-prévention au travail
- Agir en prévention en entreprise

 **Présentiel**
Simetra Bayonne  **1h30**

06
Octobre 09h-10h30

Travail sur écran : fatigue
visuelle, posture, éclairage :
préservez votre bien être face
aux écrans

- Aménager son poste de travail
- Préserver sa santé visuelle et physique
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien

 **Présentiel**
Simetra Urrugne  **1h30**

08
Octobre 10h30-12h

Eclairage : comment l'éclairage
influence votre façon de
travailler ?

- Comprendre les bases : définition, réglementation et normes essentielles
- Les impacts : découvrez les effets sur la santé
- Agir pour demain : les clés de la prévention à ne pas négliger

 **Webinaire**  **1h30**

08
Octobre 17h15-19h

Gardons le rythme : une horloge
bien réglée pour un sommeil de
qualité

- Physiologie du sommeil
- Rôle de l'environnement sur le sommeil
- Conséquences sur le travail
- Conseils pour bien dormir

 **Présentiel**
Simetra Biarritz  **1h45**

05
Novembre 09h-10h30

Open space et santé au travail :
comment créer un
environnement de travail
équilibré

- Open-space, flex office, rappel des définitions
- Les avantages et inconvénients de ces espaces de travail
- Les facteurs de risques, normes et recommandations
- Mesures favorisant un environnement de travail adapté

 **Présentiel**
Simetra Bayonne  **1h30**

10
Novembre 09h-10h

Le rôle de l'assistante sociale
en santé au travail

- Aide à l'ouverture des droits (CPAM, MDPH, CAF, ...)
- Soutien dans la vie sociale et familiale
- Accompagnement pour le maintien dans l'emploi
- Prévention de la désinsertion professionnelle

 **Webinaire**  **1h00**

NOS SENSIBILISATIONS

Second semestre 2026

Ateliers sensibilisations réservés aux employeurs ou aux managers
Inscription obligatoire à : prevention@simetra.fr • inclus dans votre cotisation
Dans la limite des places disponibles.

13

Novembre 09h-10h30

Prévenir les TMS, un enjeu humain et collectif

- Comprendre le corps pour le préserver
- Les facteurs de risque
- Comment agir en entreprise

 **Présentiel**
Simetra
Bayonne

 **1h30**

19

Novembre 09h-11h

Les exosquelettes

- Contexte, définition et préjugés
- Retours terrains
- Démarche de réflexion et accompagnement par le Simetra

 **Présentiel**
Simetra Biarritz

 **2h00**

26

Novembre 09h-11h

Les Risques Psychosociaux : comment écouter et agir ?

- S'approprier les concepts de facteurs et de troubles psychosociaux
- Avoir les bases pour adopter une posture d'écoute
- Repérer les relais et lieux ressources sur le territoire

 **Présentiel**
Simetra
Bayonne

 **2h00**

01

Décembre 8h30-10h30

Initiation à la Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)

- Les acteurs à identifier
- Les dispositifs à mobiliser
- La présentation de la cellule interne du SIMETRA

 **Présentiel**
Simetra Biarritz

 **2h00**

03

Décembre 9h-10h

La prévention du risque routier en entreprise

- Définition, contexte réglementaire et chiffres-clés
- Les nouveaux modes de déplacement
- Intégrer ce risque dans le Document Unique
- Comment maîtriser ce risque ?

! Quizz aura lieu lors de cette sensibilisation !
! stage Centaure pour le gagnant du jeu !

Centaure

 **Présentiel**
Simetra
Bayonne

 **1h00**

11

Décembre 9h-10h30

Prévenir les risques de la silice

- Comprendre les dangers de la silice cristalline
- Identifier les situations à risque et les obligations réglementaires
- Mettre en place des mesures de prévention efficaces

 **Webinaire**

 **1h30**