



SIMETRA

Événements à venir

www.simetra.fr

Nos sensibilisations

**24
AVRIL**

14h-15h30

**BIEN TRAVAILLER SUR ÉCRAN : DES AJUSTEMENTS
SIMPLES POUR UN CONFORT OPTIMAL**

- Aménager son poste de travail
- Préserver sa santé visuelle et physique
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien

 **Présentiel**  **Atelier**  **1h30**

**05
JUN**

11h-12h

**PRÉVENTION DU RISQUE CHIMIQUE : MIEUX
COMPRENDRE POUR MIEUX PRÉVENIR**

- Identifier les produits chimiques et leurs dangers
- Évaluer les risques et organiser la prévention
- Adopter les bonnes pratiques au quotidien

 **Webinaire**  **1h**

**12
JUN**

14h-15h30

**TRAVAIL SUR ÉCRAN : ÉCRAN ET ERGONOMIE : LES
CLÉS POUR UN POSTE DE TRAVAIL ADAPTÉ**

- Les réglages essentiels pour un poste ergonomique
- Prévenir la fatigue visuelle et les douleurs musculo-squelettiques
- Adopter de bonnes pratiques au quotidien

 **Webinaire ou**  **Présentiel**  **1h30**

**27
JUN**

10h30-12h

PRÉVENIR LES RISQUES DE LA SILICE

- Comprendre les dangers de la silice cristalline
- Identifier les situations à risque et les obligations réglementaires
- Mettre en place des mesures de prévention efficaces

 **Webinaire**  **1h30**

**03
JUILLET**

14h-15h30

**OPEN SPACE ET SANTÉ AU TRAVAIL : COMMENT
CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL ÉQUILIBRÉ**

- Open-space, Flex office, rappel des définitions
- Les avantages et inconvénients de ces espaces de travail
- Les facteurs de risques, normes et recommandations
- Mesures favorisant un environnement de travail adapté

 **Présentiel**  **1h30**

Inscription obligatoire : contactez nous au 05 59 01 50 36

Sensibilisations incluses dans votre cotisation

Lieu : SIMETRA Biarritz, Bat "Le Récif" 26 allée Marie Politzer

Une question ? prevention@simetra.fr

Pensez à consulter la rubrique "Actualités" de notre site internet www.simetra.fr