



NOS SENSIBILISATIONS

Second semestre 2025



Évènements à venir

Inscrivez-vous !
Places limitées !

Inscription obligatoire par e-mail à : prevention@simetra.fr
Sensibilisations incluses dans votre cotisation

09

Octobre

11h-12h

Lumière sur la santé au travail : comment l'éclairage influence votre façon de travailler ?

- Comprendre les bases : définition, réglementation et normes essentielles
- Les impacts : découvrez les effets sur la santé
- Agir pour demain : les clés de la prévention à ne pas négliger



Webinaire



1h00

04

Novembre

09h-10h

Le bruit : prêtons l'oreille à cette nuisance

- Les effets sur la santé
- Le cadre réglementaire
- Démarche de prévention et accompagnement par le Simetra



Présentiel
Simetra
Biarritz



1h00

13

Novembre

14h-15h30

Travail sur écran : fatigue visuelle, posture, éclairage : préserver votre bien-être face aux écrans

- Aménager son poste de travail
- Préserver sa santé visuelle et physique
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien



Présentiel
Simetra
Biarritz



Atelier



1h30

20

Novembre

09h-10h30

Prévenir les TMS, un enjeu humain et collectif

- Comprendre le corps pour le préserver
- Les facteurs de risque
- Comment agir en entreprise



Présentiel
Simetra
Biarritz



1h30

04

Décembre

18h-19h

Conduites addictives en milieu de travail

- Informer : définition du sujet
- Comprendre les enjeux santé-sécurité-prévention au travail
- Agir en prévention en entreprise

Nouveau site !



Présentiel
CCI Bayonne



1h00

18

Décembre

10h-12h

Sensibilisation sur les exosquelettes

- Contexte, définition et préjugés
- Retours terrains
- Démarche de réflexion et accompagnement par le Simetra



Présentiel
Simetra
Biarritz



2h00



www.simetra.fr

Une question ? contactez-nous au 05 59 01 50 36

Adresse : SIMETRA Biarritz, Bâtiment Le Récif – 26 allée Marie Politzer 64200 Biarritz

Adresse : CCI Bayonne, Chambre de Commerce et d'Industrie - 50 allées Marines 64100 Bayonne

Pensez à consulter la rubrique Actualités de notre site internet : www.simetra.fr