



# NOS SENSIBILISATIONS

## Premier semestre 2026



# Évènements à venir

Inscrivez-vous !  
Places limitées !

Inscription obligatoire par e-mail à : [prevention@simetra.fr](mailto:prevention@simetra.fr)  
Sensibilisations incluses dans votre cotisation

**20**  
Janvier

09h-10h

### Le rôle de l'assistante sociale en santé au travail

- Aide à l'ouverture des droits (CPAM, MDPH, CAF, ...)
- Soutien dans la vie sociale et familiale
- Accompagnement pour le maintien dans l'emploi
- Prévention de la désinsertion professionnelle



Webinaire



1h00

**24**  
Février

12h-13h30  
suivi d'un cocktail  
déjeunatoire

### Conduites addictives en milieu de travail

- Informer : définition du sujet
- Comprendre les enjeux santé-sécurité-prévention au travail
- Agir en prévention en entreprise



Présentiel  
Simetra Bayonne



1h30

**10**  
Mars

09h-10h30

### Travail sur écran : fatigue visuelle, posture, éclairage : préserver votre bien-être face aux écrans

- Aménager son poste de travail
- Préserver sa santé visuelle et physique
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien



Présentiel  
Simetra Bayonne



Atelier



1h30

**19**  
Mars

09h-10h30

### Prévenir les TMS, un enjeu humain et collectif

- Comprendre le corps pour le préserver
- Les facteurs de risque
- Comment agir en entreprise



Présentiel  
Simetra Biarritz



1h30

**24**  
Mars

14h-16h

### Les Risques Psychosociaux avec un focus sur les événements graves (accident, décès, agression, suicide)

- Accompagner un événement grave ou traumatique en entreprise : de quoi parle-t-on ? + Lien avec les RPS
- Identifier le rôle du psychologue et s'appuyer sur la procédure "événement grave" de son SPSTI
- Avoir des repères d'actions de prévention pour gérer l'évènement



Présentiel  
Simetra Bayonne



2h00

**21**  
Avril

17h-19h

### Initiation à la Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)

- Les acteurs à identifier
- Les dispositifs à mobiliser
- La présentation de la cellule interne du SIMETRA



Présentiel  
Simetra Bayonne



2h00



Des webinaires et ateliers liés au Document Unique auront lieu en parallèle



[www.simetra.fr](http://www.simetra.fr)

Une question ? Contactez-nous au 05 59 01 50 36

Adresse : SIMETRA Biarritz, Bâtiment Le Récif – 26 allée Marie Politzer 64200 Biarritz  
Adresse : SIMETRA Bayonne, Bât. de la CCI - 3ème étage - 1 rue de Donzac 64100 Bayonne

Pensez à consulter la rubrique Actualités de notre site internet : [www.simetra.fr](http://www.simetra.fr)



# NOS SENSIBILISATIONS

## Premier semestre 2026



# Évènements à venir

Inscrivez-vous !  
Places limitées !

Inscription obligatoire par e-mail à : [prevention@simetra.fr](mailto:prevention@simetra.fr)  
Sensibilisations incluses dans votre cotisation

# 28

Avril

09h-10h30

### Prévenir les risques de la Silice

- Comprendre les dangers de la silice cristalline
- Identifier les situations à risque et les obligations réglementaires
- Mettre en place des mesures de prévention efficaces



Webinaire



1h30

# 19

Mai

11h-12h

### La prévention du risque routier en entreprise

- Définition, contexte réglementaire et chiffres-clés
- Les nouveaux modes de déplacement
- Intégrer ce risque dans le Document Unique
- Comment maîtriser ce risque ?

1 Quizz aura lieu lors de cette sensibilisation !  
1 stage Centaure pour le gagnant du jeu !



Présentiel  
Simetra Bayonne



1h00

# 09

Juin

09h-10h30

### Open Space et Santé au travail : comment créer un environnement de travail équilibré ?

- Open-space, flex office, rappel des définitions
- Les avantages et inconvénients de ces espaces de travail
- Les facteurs de risques, normes et recommandations
- Mesures favorisant un environnement de travail adapté



Présentiel  
Simetra Bayonne



2h00

# 16

Juin

09h-10h30

### Travail sur écran : fatigue visuelle, posture, éclairage : préserver votre bien-être face aux écrans

- Aménager son poste de travail
- Préserver sa santé visuelle et physique
- Adopter de bonnes habitudes au quotidien



Présentiel  
Simetra  
Iarressore



Atelier



1h30

# 16

Juin

14h-16h

### Les Risques Psychosociaux : comment écouter et agir ?

- S'appropriier les concepts de facteurs et de troubles psychosociaux
- Avoir les bases pour adopter une posture d'écoute
- Repérer les relais et lieux ressources sur le territoire



Présentiel  
Simetra Bayonne



2h00



Des webinaires et ateliers liés au Document Unique auront lieu en parallèle



[www.simetra.fr](http://www.simetra.fr)

Une question ? Contactez-nous au 05 59 01 50 36

Adresse : SIMETRA Biarritz, Bâtiment Le Récif – 26 allée Marie Politzer 64200 Biarritz  
Adresse : SIMETRA Bayonne, Bât. de la CCI - 3ème étage - 1 rue de Donzac 64100 Bayonne

Pensez à consulter la rubrique Actualités de notre site internet : [www.simetra.fr](http://www.simetra.fr)