

SERVICE INTERENTREPRISES DE SANTÉ AU TRAVAIL



la prévention et la santé
dans votre entreprise



CÔTE BASQUE
PAYS BASQUE INTÉRIEUR
SUD LANDES

SIMETRA

Une équipe à votre écoute

EQUIPE ADMINISTRATIVE

- Directrice
- Assistante de Direction
- Comptable

Accueil : 05 59 58 38 80

Service des cotisations : 05 59 58 38 96
du lundi au jeudi de 8h30 à 12h - cotisations@simetra.fr

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Equipe médicale

- Médecins du travail
- Assistantes en santé au travail
- Infirmiers(ères) en santé au travail (IDEST)

Equipe Technique

- Ergonomes
- Ingénieurs Hygiène Sécurité Environnement (HSE)/ Chimiste
- Assistantes Techniques en Santé au Travail (ATST)
- Assistante sociale
- Psychologue du travail
- Assistantes de l'équipe pluridisciplinaire

Votre cotisation

La cotisation annuelle comprend le suivi de l'entreprise et de ses salariés :

■ **le suivi-médico professionnel des salariés** : visites médicales, entretiens infirmiers, actions dans l'entreprise, examens complémentaires...

■ **l'ensemble des prestations en matière de prévention**, mené par notre équipe pluridisciplinaire (médecins du travail, Intervenants en Prévention des Risques Professionnels, Infirmiers(ères) en Santé au Travail...) : analyse des risques, conseils et prévention, actions de sensibilisation, mesures physiques, aide à la réalisation du document unique...

La cotisation n'est pas liée aux seules visites médicales.

Elle recouvre toutes les prestations réalisées par l'équipe pluridisciplinaire.

LE MEDECIN DU TRAVAIL

Un conseiller des entreprises

Le Médecin du travail est un médecin spécialiste, titulaire du CES ou DES de Médecine du Travail, seul compétent pour apprécier l'aptitude physique d'un salarié à un poste donné.

LES VISITES MEDICALES

■ Examen d'embauche

■ Examen périodique (périodicité en fonction des risques)

■ Examen de reprise suite à :

- un congé maternité ou une absence pour cause de maladie professionnelle,
- une absence d'au moins 30 jours pour cause d'accident de travail, de maladie ou d'accident non-professionnel.

■ Examen de pré-reprise :

En cas d'arrêt de travail de plus de 3 mois dans le but de favoriser le maintien dans l'emploi des salariés.

■ Examen occasionnel demandé par l'employeur ou le salarié

Différents examens peuvent être réalisés :

- visiotest et contrôle de la vue,
- audiogramme et contrôle de l'audition,
- spirométrie et étude des fonctions respiratoires,
- autres examens en fonction des risques professionnels.

LES ACTIONS EN MILIEU DE TRAVAIL

Le médecin est le conseiller privilégié du chef d'entreprise, des salariés et du CHSCT, concernant :

- l'aide au repérage des risques professionnels,
- l'amélioration des conditions de travail,
- l'adaptation des postes, techniques et rythmes de travail à la physiologie humaine,
- la protection des salariés contre l'ensemble des nuisances, contre les risques d'accidents du travail ou d'utilisation de produits dangereux,
- la prévention et éducation sanitaires dans le cadre de l'établissement en rapport avec l'activité professionnelle,
- les modifications de poste ou environnement de travail,
- le médecin du travail met en place des fiches d'entreprise où sont consignés les risques professionnels, les mesures de prévention mises ou à mettre en place dans l'entreprise et les actions tendant à la réduction des risques professionnels,
- le médecin du travail réalise des études de postes.

LA PLURIDISCIPLINARITE

Des compétences complémentaires proposées à nos adhérents

La mission de SIMETRA évolue aussi avec l'arrivée de personnels non médecins, apportant des compétences nouvelles :

- les Intervenants en Prévention des Risques Professionnels (I.P.R.P.) : Ingénieurs HSE / Chimiste, Ergonomes, Psychologue du travail, Assistantes Techniques en Santé au Travail.
- les Infirmiers(ères) Diplômés d'Etat en Santé au Travail.

LES I.P.R.P.

Leur rôle est d'informer et de sensibiliser dans divers domaines :

- agents chimiques dangereux,
- bruit, vibrations, machines, manutention,
- travail en hauteur,
- conception et aménagement de postes,
- risques dits psychosociaux,
- réglementation concernant l'hygiène, la sécurité et l'environnement,
- métrologie...



LES I.D.E.S.T.

Dorénavant, des Infirmiers(ères) en santé au travail participent au suivi périodique de l'état de santé des salariés avec notamment :

- la réalisation des entretiens infirmiers (accueil du salarié, recueil d'informations sur son historique, prise en compte du poste actuel et de ses contraintes, examens complémentaires si nécessaire). L'infirmier(ère) en Santé au Travail travaille sous la responsabilité du médecin du travail, et établit une "attestation de suivi infirmier", qui correspond à une prolongation de l'aptitude antérieure.
- la participation à des campagnes de prévention, l'établissement de questionnaires de santé, la sensibilisation...

Comme les visites médicales "classiques", l'entretien infirmier fait partie intégrante du suivi médico-professionnel du salarié.

Il est réglementé par le Code du Travail.
La présence du salarié est donc **obligatoire**.



Votre Médecin du Travail est :

le Dr.....

Consulte sur le site de :

.....

(Voir coordonnées ci- contre)

SIMETRA :

proche de vous



Centre médical "Donzacq"

38, chemin de Sabalce
à Bayonne
Tél : 05 59 58 38 80
Fax : 05 59 63 23 58



Centre médical "La Citadelle"

Av de Lattre de Tassigny à Bayonne
Tél : 05 59 55 15 60
Fax : 05 59 55 26 63



Centre médical "Biarritz"

12, allée du Moura à Biarritz
Tél : 05 59 01 59 70
Fax : 05 59 01 59 77



Centre médical "Hendaye"

Bureau N° 5 Bâtiment des Transitaires
Zone des Joncaux à Hendaye *(le lundi et le jeudi)*
Tél : 05 59 58 05 31
Fax : 05 59 48 28 34



Centre médical "St-Jean de Luz"

Rue Dominique Larréa
Zone de Layatz à Saint-Jean de Luz
Tél : 05 59 26 07 39
Fax : 05 59 26 44 98



Centre d'animation AIEC "Cambo"

Square Albenitz - rue C. Colbert
à Cambo-les-Bains
Tél : 05 59 58 38 95
Fax : 05 59 29 80 65

Les centres annexes

HASPARREN :

Centre social Elgar - 11 rue Gaskoina

SAINT-PALAIS :

28 rue Thiers

SAINT-JEAN PIED DE PORT :

Fondation Luro à Ispoure

TARNOS :

Centre Social - rue Tichene